



## Dr Σπίνου Αριέττα

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD.

Lecturer in Cardiorespiratory Physiotherapy Practice and Research, King's College London.

### LinkedIn:

[linkedin.com/in/ariettaspinou/](https://www.linkedin.com/in/ariettaspinou/)

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Αθήνας  
2007

BSc: Φυσικοθεραπεία Τεχνολογικής Εκπαίδευσης

University College London (UCL), Αγγλία  
2011

MSc: "Cardiorespiratory Physiotherapy"

King's College London, Αγγλία  
2016

PhD: Doctor of Philosophy "Respiratory Medicine"

### Συμβουλευτικές υπηρεσίες

Αξιολογήτρια χρηματοδότησης ερευνητικών προγραμμάτων του Βρετανικού Εθνικού Φορέα NIHR. Πρώτο μέλος μη-ιατρικής ειδικότητας της Βρετανικής Εθνικής Επιτροπής Πνευμονολογίας για τις Λοιμώξεις (Pulmonary Infection Specialist Advisory Group, British Thoracic Society).

Ίδρυτικό μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Επιστημονικού Τμήματος Αναπνευστικής και Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (ΤΚΑΦΑ), ΠΣΦ

Πρώην μέλος της εκδοτικής επιτροπής ERJ Open Research (ERS fellowship).

### Ερευνητικά προγράμματα

European Respiratory Society (ERS) Task Force Statement on Airway Clearance Techniques in Adults with Bronchiectasis (TF-2020-05). Κύρια ερευνήτρια και πρόεδρος της επιτροπής.

National Institute for Health Research (NIHR). Improving life quality in chronic obstructive pulmonary disease (COPD) by increasing uptake and completion of pulmonary rehabilitation with lay health workers: a cluster randomised controlled trial. Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας.

King's College London and The Wellcome Trust Public Engagement Small Grant. "A forest of words about our lives. A public engagement project for people with bronchiectasis and health care professionals who treat them." Κύρια ερευνήτρια



## Dr Σπίνου Αριέττα

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD.

Lecturer in Cardiorespiratory Physiotherapy Practice and Research,  
King's College London.

### Βραβείσεις/ διεθνείς διακρίσεις

Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για μεταπτυχιακές και διδακτορικές σπουδές στο εξωτερικό 2010 και 2011-2014.

Επικρατούσα για το βραβείο "Εξαιρετικής αναρτημένης εργασίας της κατηγορίας σχεδιασμού, στρατηγικής και επιρροής – αξιολόγηση υπηρεσιών", για την εργασία Spinou A et al, 2016 στο πλαίσιο του Παγκοσμίου Συνεδρίου. European Region - World Confederation of Physical Therapy Congress, Λίβερπουλ, Αγγλία

Προτεινόμενη για το βραβείο «Επικοινωνίας» του Βρετανικού Φυσικοθεραπευτικού Συλλόγου Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας, 2020.

Βραβείο «Ομάδα της χρονιάς (κοινότητα)». Αναπνευστική ομάδα κοινότητας του δημόσιου νοσοκομείου Whittington Hospital NHS, 2017

### Δημοσιεύσεις

- <https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=gayahMYAAAAJ>
- <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55904228500>



Περιοδικό Φυσικοθεραπεία  
Πανελληνίου Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών